

無料
高校生
対象

婦人科医による

オンライン授業

または

対面授業

かがやきスクール<女性の健康編>は、
自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、女性特有の病気やライフステージの変化について、
次代を担う高校生に正しく理解してもらうことを目的としています。



～大人になるまでに知っておきたい～
女性のカラダと健康のこと



授業トピック

女性のカラダと
ホルモン

正しい避妊・
性感染症

月経のトラブルと
対処法

女性の健康と
ライフステージ

子宮の病気・
女性のがん

※ 講義だけでなく、個人ワークやグループワークを通じた学習も行います。
※ 上記トピックなどから、学校のご要望に合わせて、調整することができます。



授業動画や授業用スライド、
配布用教材は、こちらのQR
コードから無料ダウンロード
可能です。

かがやきスクール

検索



2014年から全国261校で実施 受講生は75,092名!

※「皮膚科クラス」と合算した延べ受講人数は80,034人です。

主 催：株式会社プラスエム
後 援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国高等学校長協会家庭部会、
全国養護教諭連絡協議会、全日本中学校長会、全国市町村教育委員会連合会
協 賛：バイエル薬品株式会社、マルホ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

オンライン授業



または

対面授業

講師 婦人科医

授業時間 1～2コマ(50～100分程度)

対象 高校生(男女)

期間 2026年7月～2027年3月

※男子校や男子生徒が多いクラスの受講も歓迎!
ぜひお申込みください!

実施場所 PC、プロジェクターを使用した
授業が可能なスペース

オンライン授業の場合

学校・講師をZOOMなどで接続して実施

対面授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

ぜひ保護者の参観もご検討ください / 実施費用はかかりません

お申込はこちらから /



5月末～
抽選結果通知

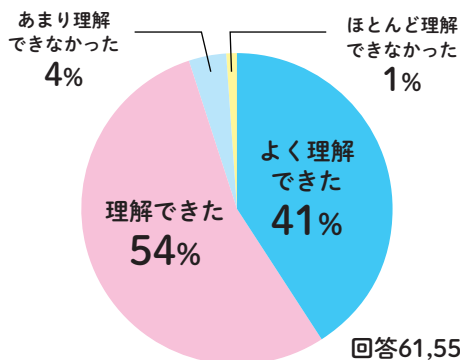
6月～
日程・講師調整

実施1～2か月前
事前打ち合わせ

事後アンケートより

Q 授業を理解することができましたか。

A



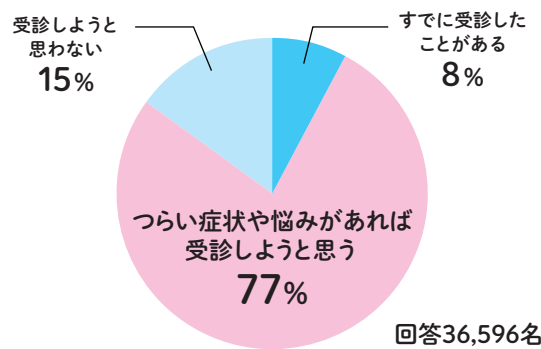
生徒の声

- ・これまで知らなかった女性のことを学び、大切に気づけて良い機会になった。今回の授業を通して、今後も女性との関わりを大切にしていきたい。(男子)
- ・生理や妊娠のことなど、これまで曖昧だった知識が整理できた。(女子)
- ・生理痛に悩んでいた自分にとって、月経困難症を知るきっかけになり、受診してみようと思った。(女子)
- ・避妊や性感染症の正しい知識を身につけて行動したい。(男子)

Q 月経に伴うつらい症状や悩みがあるとき、あなたは婦人科を受診しようと思いますか。

※女子生徒のみ回答

A



先生の声

- ・男子を含む“共学び”で、思いやりと理解が広がったと感じた。
- ・配布資料がわかりやすく“この時期に学ぶべき内容”だったと思う。
- ・次年度も講師派遣を継続希望したい!



お問い合わせ先

かがやきスクール
事務局

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823
kagayaki@plus-m.co.jp