

睡眠健康啓発事業「無料睡眠健康講座」のご案内（募集要項）

睡眠健康推進機構では、より多くの学校に睡眠について学ぶ機会を提供するため、全国の小中学校を対象に、日本睡眠学会に所属する専門家による「無料睡眠健康講座」を遠隔方式で実施することといたしました。

本講座では、専門講師が作成した動画を事務局から送付し、各学校でご視聴いただきます。講座終了後のご質問は、学校ごとに取りまとめて書面で事務局へお送りください。後日、担当講師の回答を文書にまとめ、事務局から学校へお送りいたします。

講師謝金をはじめ、本事業の実施に必要な経費はすべて当方が負担いたしますので、学校側の経済的なご負担はありません。

【実施概要】

実施期間：2027年2月1日（月）から12月31日（金）まで

実施方法：事務局から送付する講義動画を各学校で上映

参加費：無料

申込期限：2026年12月28日（火）必着

参加校の決定：申込校数が募集校数を上回った場合は、公平性を確保するため無作為抽選により実施校を決定いたします。抽選結果は2027年1月20日頃までに、申込書に記載された担当者のメールアドレスへお知らせいたします。

【申し込み方法】

添付の「無料睡眠健康講座申込書」に必要事項をご記入のうえ、電子メールに添付して事務局までお申し込みください。

【お問い合わせ・申込書送付先】

団体名：公益財団法人 神経研究所 睡眠健康推進機構

所在地：東京都新宿区弁天町9-1

ホームページ：<https://www.jfnm.or.jp/nemurin/>

電話：03-5579-8516

メール：suikiko@jfnm.or.jp

【実施までの流れ】

1. 添付の申込書に必要事項を記入し、電子メールで事務局へお申し込みください。
2. 申込校数が募集校数を上回った場合は、無作為抽選を行います。
3. 実施校として決定した学校は、校内で講座の実施日時を調整し、事務局へご連絡ください。
4. 原則として実施日の1週間前までに、講義動画をお送りします。
5. 学校の担当者は、事前に映像・音声等の動作確認を行ってください。不具合がある場合は、速やかに事務局へご連絡ください。
6. 実施当日は、学校の担当者が機器を操作し、講義動画を上映してください。
7. 講座終了後、児童・生徒から寄せられた質問を学校で取りまとめ、事務局へお送りください。
8. 担当講師が質問への回答を作成し、後日、事務局から学校へ回答文書をお送りします。
9. 講座終了後、本事業に関するアンケートへのご協力をお願いいたします。

無料睡眠健康講座申込書

学校名	
学校所在地	〒
担当者	役職（ ） 氏名（ ）
電話番号	
Email アドレス	
講座実施予定日	2027 年 月 日 曜日
対象学年	
聴講者数	
希望事項	